

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Согласовано

Сметанов

Детский (ФИО руководителя)

Детский (подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСК с 09.01.2025г. по 10.01.2025 г.

№ ИД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
Чт, 09 января 25													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	10,82	8,29	8,23	6,45	221,25	184,32	1 549,38	1 345,72	81,95	74,87
510/04	Каша пшеничная вязкая	200	150	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	378,91	282,26	0,13	0,11
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	6,19	4,65	5,85	4,39	32,47	24,35	97,54	71,24	0,04	0,04
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	207,31	155,48	0,09	0,07
Обед													
20/2010	Салат из белокачанной капусты	50	40	0,75	0,65			15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	20,28	18,79	28,07	26,32	74,52	62,53	631,83	562,05	34,78	28,39
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	0,97	0,78	2,55	2,04	5,27	4,22	47,96	38,37	29,91	23,93
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	5,14	5,14	13,42	13,42	7,46	7,46	171,17	171,17	2,50	2,50
Уплотненный полдник													
ТТК 936	Картофель запеченный с сыром	150	150	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком с печеньем в ассортименте	200/15	150/15	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимость питания в день													
Пт, 10 января 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	76,73	64,39	56,73	48,4	220,34	192,58	1 698,74	1 463,31	59,7	47,86
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	8,33	8,48	11,34	10,58	31,09	34,81	259,73	268,34	2,51	2,00
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	1,52	3,12	5,04	5,64	0,07	10,27	51,74	104,34	0,04	0,04
Второй завтрак													
698/04	Простокваша	100	100	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
Обед													
52/11	Салат из свежей капусты с картофелем со сметаной	50	40	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	31,11	26,60	24,44	19,07	101,19	83,89	749,06	613,51	45,68	34,53
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150	2,01	1,44	4,52	3,01	7,08	5,22	77,03	53,74	39,62	29,68

